Adolf-Reichwein-Schule Limburg/Lahn

Tätigkeitskatalog für Praktikanten in der Physikalischen Therapie

1. Organisation und Administration in der Physiotherapie

1.1.Abwicklung von Verwaltungsaufgaben

- Annahme von Patienten

a) ambulant
b) stationär

1.2. *Umgang mit einem Dokumentationssystem*

- Führen von Patientenkarteien
- Ausfüllen von Behandlungsverträgen
- Quittungen ausstellen
- Terminvergabe

1.3. *Erstellung der Behandlungsplanung*

1. ambulant

a) Erstellen von Fango
b) Materialbeschaffung
c) Wäsche organisieren und sortieren
d) Raumeinteilung
e) Versorgung der Patienten vor Ort

2. stationär

a) Materialbeschaffung, z. B. Rollator
b) Pat. für Therapie vorbereiten, z. B. anziehen, Schuhe, ...

2. Hygiene

2.1 Einhalten der Personalhygiene

2.1.Handhygiene

2.2 *Umgang mit Desinfektionsmittel*

2.2.Desinfizieren von Gegenständen (z. B. Behandlungsbänke, Geräte und Wannen)

2.3. Ordnung

2.3.Krankenzimmer
2.4.Behandlungsräume der Physikalischen Therapie (Gymnastikräume, Bewegungsbad, Fango- und Inhalationsraum)

3. Kommunikation

- Telefondienst
- Gespräch mit Kranken
- Information von Patienten
- Teilnahme an Dienstbesprechungen

4. Krankenbeobachtung

4.1. *Kontrolle von:*

- Puls
- RR
- Gangschule
- Haltung
- Bewegungsabläufe

4.2. Beobachtungen von Veränderungen beim Patienten

- Verhalten
- Bewusstsein
- Sprache
- Schmerzen
- Hautreaktionen
- Übelkeit
- Schwindel

5. „Grundkrankenpflege“

5.1. *Kleiden des Patienten zur Vorbereitung zur Mobilisation*

- Hilfestellung beim An- und Ausziehen
- Ankleiden zur Mobilisation (Bademantel, Schuhe, ...)

6. Mobilisation

6.1. *Mobilisation im Bett*

- Hilfestellung beim Drehen und Aufsetzen
- Positionsveränderung des Patienten im Bett

a) kinästhetisch
b) nach Bobath

6.2. *Erstes Aufstehen*

- Vor dem Bett stehen
- Führen des Patienten mit einem/zwei Therapeuten

6.3. *Umgang mit Mobilisationhilfsmitteln*

- Gehstützen
- Rollator, Achselwagen

- Rollstuhl, Mob.-Stuhl
- Motomed, Stehtrainer
- Arm- und Beinschienen

6.4. *Patienten in den Lehnstuhl setzen*
- Mob.- Stuhl

6.5. *Durchführen on Gangschulen*
a) mit Gehhilfen
b) ohne Gehhilfen

6.6. Unterstützung des Therapeuten bei KG-Übungen

7. <u>Lagerung und Lagerungshilfsmittel</u>

7.1. Lagerung des Patienten
- Neurologisch/Intensiv
- Unfallchirurgisch/ Allgemeinchirurgisch
- Intern in der Phys. Abteilung

7.2. Umgang mit Lagerungshilfsmitteln
- Bewegungsschienen
- Lagerung, auch prophylaktische Lagerung

a) **<u>Decubitusprophylaxe</u>**
b) **<u>Pneumonieprophylaxe</u>** (z.B. Atemtherapie -> Inhalation, Atemgymnastik
c) **<u>Thromboseprophylaxe</u>** (z.B. Bewegungstherapie Fuß- Wadenpumpe, Mobilisation)
d) **<u>Kontrakturprophylaxe</u>** (z. B. Durchbewegen der Gelenke auf Intensivstation, nach OP`s, Traumen oder Schlaganfall, neurologische Patienten)
e) **<u>Ödemprophylaxe</u>** (z. B. Lymphdrainage, Hochlagerung)

8. <u>Behandlungspflege</u>

8.1 Physikalische Maßnahmen
- Wärme (Fango, Rotlicht)
- Kälteanwendung (Eislolly)
- Wickel (Fangowickel)
- Inhalation

8.2. Notmedikation
- Traubenzucker
- Pflaster
- Verbände