



# Minimalismus ändert Leben

Wieso wir Minimalismus brauchen



Maya Schönemann

# Vorwort

Heutzutage hört man in den Medien viel zum Thema Minimalismus, doch was versteht man eigentlich unter diesem Begriff und müssen wir wirklich minimalistisch denken? Wie kann man hier mögliche EU-Ziele formulieren und sind neue Gesetze notwendig um diese Ziele zu erreichen? Welche Produkte brauchen wir wirklich und auf welche können wir verzichten?

Fast jeder Mensch kennt den Begriff „Minimalismus“, doch viele wissen oft die Bedeutung nicht. Aber was versteht man eigentlich generell unter dem Begriff?

Unter dem Begriff Minimalismus versteht man das Beschränken auf das Nötigste und Wesentliche. Des Weiteren versteht man darunter den Verzicht auf Sachen, die gar nicht benötigt oder zum Leben gebraucht werden, dies wird auch als überflüssiger physischer Besitz bezeichnet. Der Begriff kommt aus dem *lateinischen: minimus* und bedeutet übersetzt, *das Geringste*. Beim Minimalismus liegt der Fokus auf dem Wichtigsten, der bewusste Verzicht auf überflüssige Dinge und mehr als materiellen Wohlstand soll aber kein Zwang sein. Minimalisten, die nach diesem Prinzip leben, meinen, dass der Überfluss vom Wesentlichen ablenkt und man einen Geiz entwickelt.

Zuerst lässt sich klar sagen, dass Minimalisten eine ganz andere Sicht auf Konsum haben, im Vergleich zu normalen Menschen, die nicht nach diesem Prinzip leben. Der Großteil der Menschheit strebt nach einem gewissen materiellen Wohlstand und „Verlangen“, um sich Dinge bzw. Wertgegenstände zu kaufen, wie z.B. Turnschuhe, eine teure Reise, die er nicht dringend oder unbedingt braucht, aber haben möchte. Wer als Minimalist lebt,

lässt sich nicht von der Vorstellung einschränken, dass man auf gewisse Dinge verzichten muss.<sup>1 2</sup>

Ich selbst bin Schülerin in der 12. Klasse der Adolf-Reichwein-Schule und setze mich nun schon einige Jahre mit dem Thema Minimalismus auseinander.

Was kann ich selbst einsparen und auf was kann ich verzichten um der Umwelt was Gutes zu tun, was mir auch nicht schadet und mich nicht einschränkt - mit diesen zentralen Fragen und weiteren habe ich mich im Rahmen des EU-Projektes intensiv auseinandergesetzt. Zu welchen Ergebnissen ich gekommen bin, lesen Sie in meinem Begründungszusammenhang zusätzlich zu meinem selbst gestalteten Comic.<sup>3 4 5</sup>

---

<sup>1</sup> <https://www.careelite.de/minimalismus-lebensstil/#:~:text=Die%204%20gro%C3%9Fen%20Vorteile%20%E2%80%93%20Warum%20minimalistisch%20leben%3F,an%20der%20freien%20Natur%20pushen%20deine%20Gesundheit%21%20> (aufgerufen am 16.11.21, 17:50)

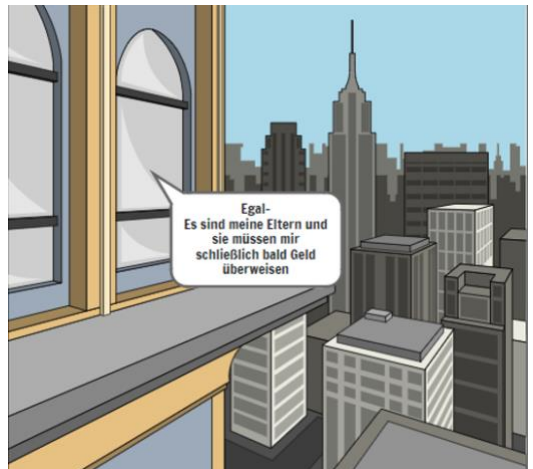
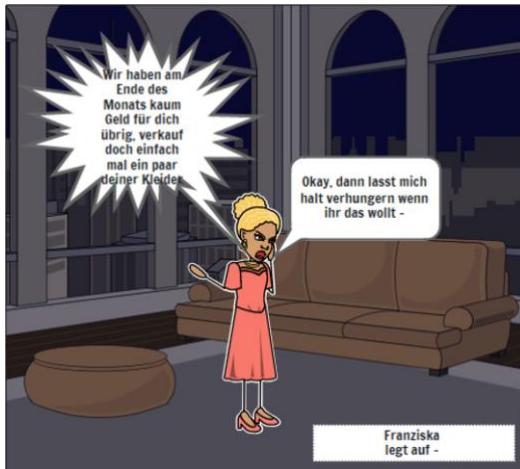
<sup>2</sup> <https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/jugend-schreibt/minimalistisch-leben-17299846.html> (aufgerufen am 01.12.21, 21:30)

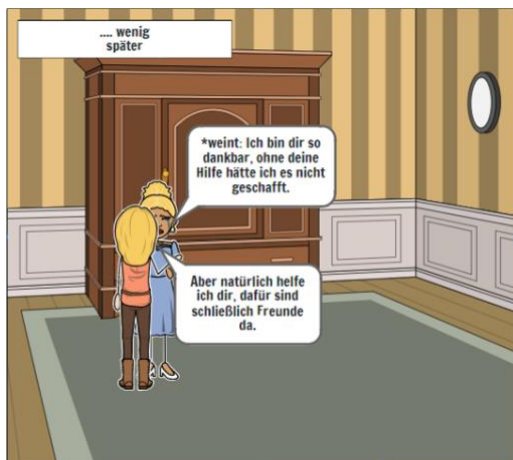
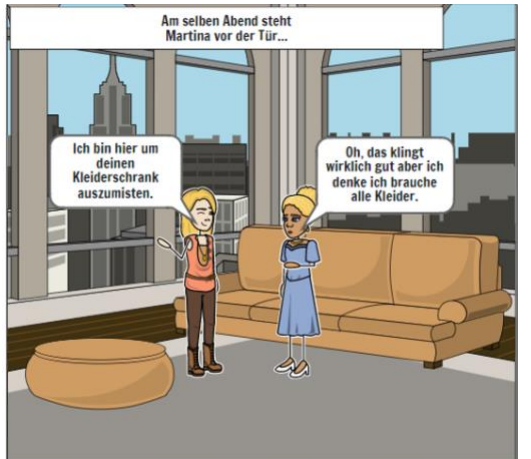
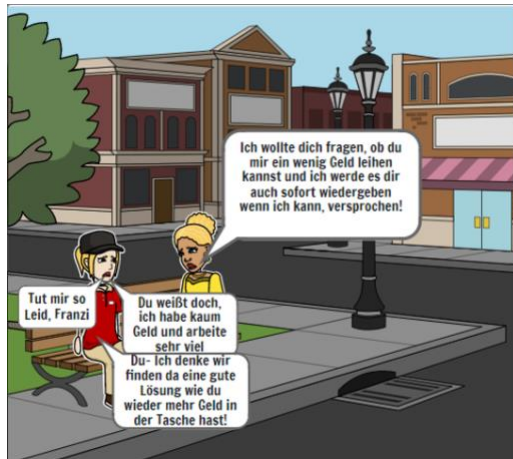
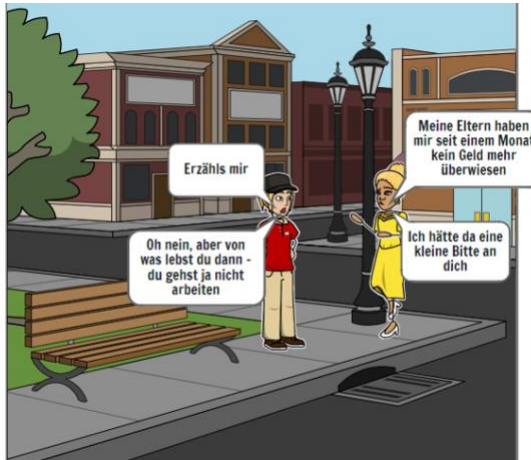
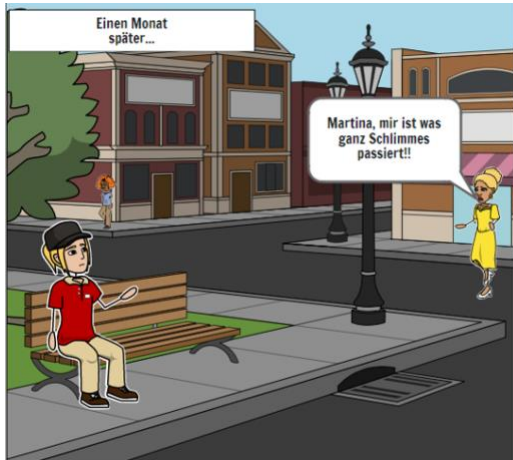
<sup>3</sup> <https://www.nachhaltigejobs.de/nachhaltiger-leben-mit-minimalismus/m> (aufgerufen am 20.11.21, 17:20)

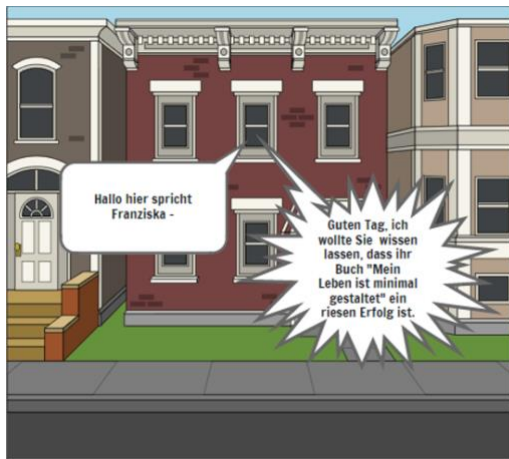
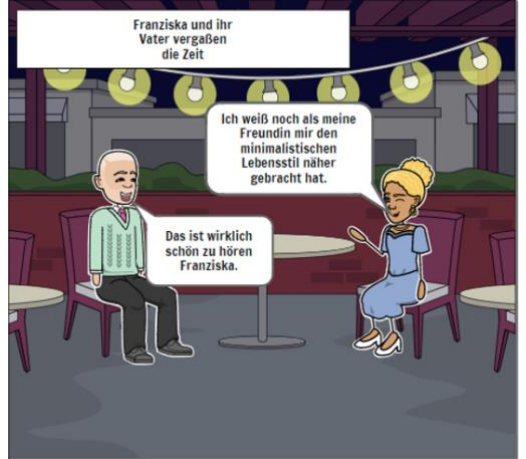
<sup>4</sup> <https://www.wortbedeutung.info/minimalistisch/> (aufgerufen am 22.11.21, 22:20)

<sup>5</sup> <https://www.style-and-time.com/post/minimalismus-eine-studie-der-einfachheit> (aufgerufen am 12.12.21, 11:05)

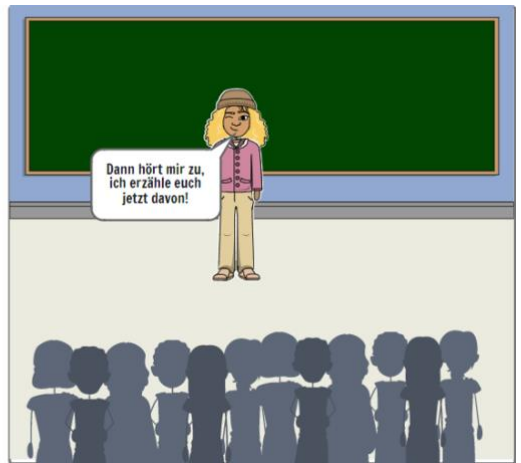
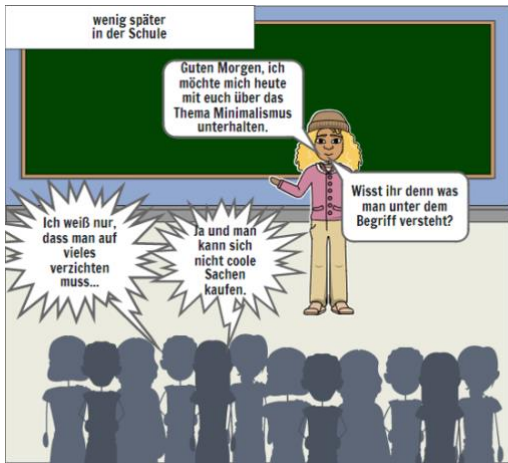
Franziska ist 20 Jahre alt und hat keine Lust arbeiten zu gehen. Ihre Eltern haben viel Geld und können sie dadurch finanziell unterstützen, als ihre Eltern Franziska aber kein Geld geben möchten, wird diese sauer und muss nun auf eigenen Beinen stehen und sich ihr Geld zum Leben selbst erarbeiten. Ob ihr das gelingt und ob sie es schließlich schafft, könnt ihr nun im Comic erfahren. Viel Spaß beim Lesen!



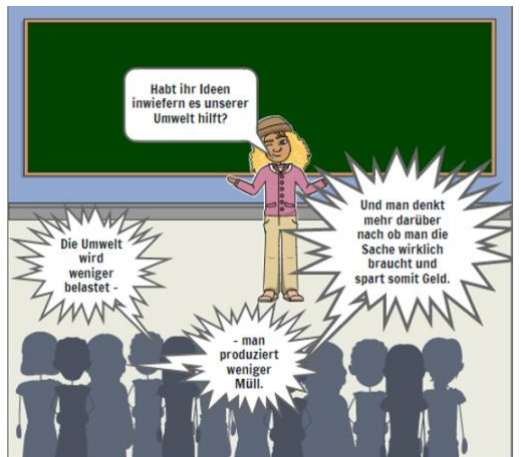








**Unter dem Begriff Minimalismus versteht man das Beschränken auf das Nötigste und Wesentliche. Des Weiteren den Verzicht auf Sachen, die gar nicht benötigt und zum Leben gebraucht werden (das wird auch als überflüssiger physische Besitz bezeichnet). Der Begriff kommt aus dem lateinischen: *minus* und bedeutet übersetzt, *das Geringste*. Beim Minimalismus liegt der Fokus auf dem Wichtigsten, der bewusste Verzicht auf überflüssige Dinge, soll aber kein Zwang sein.**





Es heißt nicht, dass ein Minimalist sehr wenig hat, er versucht nur mit Weniger zu leben und nur die Dinge zu besitzen, die er auch wirklich braucht.

**JEDER** kann zum Minimalist werden oder minimalistisch denken.

Das tut nicht nur einem selbst gut indem man alle Sachen schätzt die man hat, sondern auch der Umwelt.

So wird etwa weniger weggeschmissen und es gibt weniger Verpackungsmüll. Auch Geld sparen gehört dazu.

Wenn wir genauso handeln, wirken wir dem massiven Klimawandel entgegen und das wollen wir doch alle, oder?



Die EU und dazu zählt auch Deutschland, hat viele Ziele formuliert, wenn ihr diese noch einmal nachlesen wollt, gebe ich euch die Website:

[https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/european-green-deal\\_de](https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/european-green-deal_de)



In einer Welt zu leben bedeutet nicht nur an sich selbst zu denken. Wenn wir nichts gegen starke Müllproduktion machen, schlägt das irgendwann auf uns zurück und wir finden keine Lösung mehr-

Wir belasten mit weniger Müll unsere Umwelt nicht so sehr und durch die Pandemie in den letzten Jahren ist die Müllproduktion wahrscheinlich noch viel größer geworden.

Habt ihr Ideen wie man diese Ziele umsetzen kann?

Ich würde mit einer besseren Bus und Bahnverbindung weniger mit dem Auto fahren.

Produkte regional und saisonal zu kaufen, sodass nicht so viel hierher importiert werden muss.



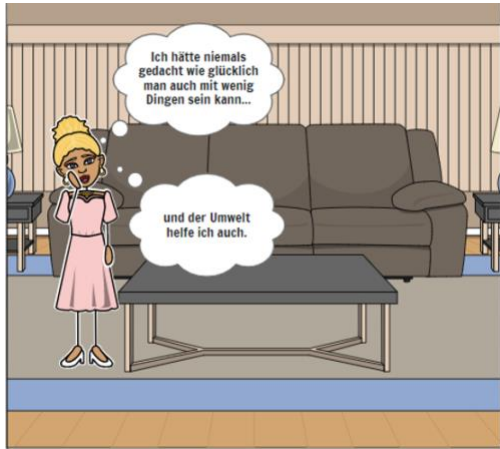
Und Sachen spenden oder verkaufen wenn man diese nicht mehr braucht. Dann macht man anderen eine Freude.

Und genau darum geht es!

einige Stunden später...







Franziska hat sich über das Thema Minimalismus informiert und lebt nun selbst nach diesem Prinzip. Sie ist viel glücklicher mit ihrem „neuen Leben“ als sie es gedacht hätte.

Denn auch wenn wir wenig Geld besitzen, können wir glücklich sein. Es ist sehr wichtig, die wirklich wichtigen Dinge im Auge zu haben und nicht im Konsum der heutigen Zeit unterzugehen. Was ist wirklich wichtig und was brauchen wir?

Das muss jeder für sich individuell beantworten, doch jeder kann glücklich sein zu Leben und sich gewisse Dinge, wie ein Bett leisten zu können.

<https://www.canva.com/design/DAE1mxyM8GY/RLZSlwh26j2xJwFdBIH1EQ/edit> (aufgerufen am 16.01.21, 12:45)

<https://edic-md.eu/67-europaeischer-wettbewerb-2020-eunited-europa-verbindet/> (aufgerufen am 16.01.21, 13:00)



In diesem Comicheft wird das Thema Minimalismus dargestellt. Es geht um eine junge Frau die sich mit dem Thema Minimalismus auseinandersetzt und dann nach diesem Prinzip lebt. Zuvor wird sie damit konfrontiert für sich selbst zu sorgen.

Die Begriffe Minimalismus auch in Bezug zu Europa und der Umwelt werden erläutert, sodass Leser einen besseren Einblick in das Thema erhalten.

Das Buch ist so gestaltet, dass auch ältere Kinder und Jugendliche es leicht verstehen und nachvollziehen können.

